

**T.C.**  
**İSTANBUL VALİLİĞİ**  
**PRO. DR. MUSTAFA ZENGİN ORTAOKULU**  
**2024-2025 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE**  
**( Davranışsal Bağımlılıklar-Kimyasal Bağımlılıklar )**  
**OKUL EYLEM PLANI**

**EYLÜL 2024**

| SIR A | FAALİYETİN KONUSU  | TARİH                        | FAALİYETİ YÜRÜTECEK GÖREVLİLER   | İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM KURULUŞLAR         |
|-------|--|------------------------------|--|--|
| 1     | Eğitim ortamında/ ortamlarında bağımlılık ile mücadele okul komisyonunun kurulması   | Eylül 1. Hafta               | Okul Yönetimi  | İl-İlçe MEM                                  |
| 2     | Eğitim ortamlarında madde kullanımı ve bağımlılık ile mücadelede İl MEM Bağımlılık Planı doğrultusunda "Eğitim Ortamlarında Bağımlılık İle Mücadele Okul Eylem Planı"nın hazırlanması  | Eylül 4. Hafta               | Okul Yönetimi ve Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu                           | İl-İlçe MEM                                  |
| 3     | "Okul Sağlığı " projesi yıllık çalışma planı hazırlanması, yapılacak faaliyetlerin belirlenmesi ve görev dağılımının yapılması   | Eylül 4. Hafta               | Okul Yönetimi Beslenme Dostu Okul Komisyonu                                | İlçe MEM Halk Sağlığı Müdürlüğü              |
| 4     | Sınıflar arası geleneksel çocuk oyunları turnuvasının düzenlenmesi   | Eylül 4. Hafta Ekim 2. Hafta | Beden Eğitimi Öğretmenleri   |  |
| 5     | Okul, çevre ve ailedeki risk faktörlerinin belirlenmesi, Risk faktörleri olarak öncelikli olanların belirlenmesi<br>a)Öğrenci <b>tanıma formlarının</b> doldurulması ve risk altında olduğu düşünülen öğrencilerin tespit edilmesi<br>b)Okul çevresinin, öğrencinin ve velinin bağımlılıkla mücadele risk faktörlerinin belirlenerek yıl boyunca yapılacak çalışmaların; çıkacak sonuçların planlanması ve programlanması. | Ekim                         | Okul Yönetimi ve Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu Sınıf Rehber Öğretmenleri | İl-İlçe MEM                                  |
| 6     | Öğrencilere "Bilinçli Teknoloji Kullanımı" ile İlgili Seminer Verilmesi  | Ekim 2. Hafta                | Okul Rehberlik Öğretmenleri Okul Yönetimi                                  | İl-İlçe MEM İlçe Emniyet Müdürlüğü, YEŞİLAY  |
| 7     | Öğrencilere "Bilinçli Teknoloji Kullanımı" konulu broşürlerin dağıtılması  | Ekim 4. Hafta                | Rehberlik Servisi BT Rehber Öğretmeni                                      | İlçe MEM Yeşilay                             |
| 8     | "Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları" aylık raporunun doldurulması   | Ekim 4. Hafta                | Okul Yönetimi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu                              | İl-İlçe MEM                                  |
| 9     | Okul Personeline Risk Faktörleri ve "Bilinçli Teknoloji Kullanımı" ile İlgili Seminer Verilmesi  | Kasım 1. ve 2. Hafta         | Okul Rehber Öğretmenleri Okul Yönetimi                                     | İl-İlçe MEM, İlçe Emniyet Müdürlüğü, YEŞİLAY |

|    |  |                     |   |  |
|----|--|---------------------|---|--|
| 10 | Öğrencilere “Motivasyon ve Verimli Ders Çalışma” ile ilgili seminer verilmesi  | Kasım 1. Hafta      | Rehberlik Servisi   | İlçe MEM   |
| 11 | Öğrencilerin fiziksel uygunluk ölçümlerinin beden eğitimi öğretmenleri tarafından yapılması  | Kasım/Mart          | Beden Eğitimi Öğretmenleri<br>Sınıf Rehber Öğretmenleri<br>Öğrenci Velisi | İlçe MEM   |
| 12 | Fiziksel uygunluk ölçümleri sonucunda değerlendirilmelerin yapılması, risk altında olan öğrenci velilerinin bilgilendirilmesi ve gerekli önlemlerin alınması | Kasım/Mart          | Sınıf Rehber Öğretmenleri<br>Rehberlik Servisi                            | İlçe MEM   |
| 13 | Bakanlığımız 2024-2025 eğitim-öğretim yılında genel hedef olarak belirlediği ‘Sosyal Beceriler’ ile İlgili Veli Seminerlerinin düzenlenmesi.                 | Kasım 4. Hafta      | Okul Rehber Öğretmenleri<br>Okul Yönetimi                                 | İl-İlçe MEM,<br>İl Emniyet Müdürlüğü,<br>YEŞİLAY |
| 14 | Öğrencilerle hedef belirleme etkinliğinin gerçekleştirilmesi   | Kasım 2. Hafta      | Rehberlik Servisi   | İlçe MEM   |
| 15 | Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları aylık raporunun doldurulması.  | Aralık              | Okul Rehber Öğretmenleri<br>Okul Yönetimi                                 | İl-İlçe MEM                                      |
| 16 | Sınıflar arası Bilgi- Kültür yarışmasının düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin ödüllendirilmesi (5 ve 6. Sınıflar için)                                  | Aralık 2. Hafta     | İlgili Komisyon<br>Okul Yönetimi  | İlçe MEM   |
| 17 | Öğretmenler arası masa tenisi turnuvasının düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin ödüllendirilmesi   | Aralık 4. Hafta     | Beden Eğitimi Öğretmenleri  | İlçe MEM   |
| 18 | Öğrenci ve velilere yönelik ‘Akran Zorbalığı- Akran Nezaketi’ konulu seminerlerin düzenlenmesi   | Ocak 1. Ve 2. Hafta | Okul Rehber Öğretmenleri<br>Okul Yönetimi                                 | İlçe MEM<br>Rehberlik Araştırma<br>Merkezi       |
| 19 | Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları aylık raporunun doldurulması   | Şubat 3. Hafta      | Okul Rehber Öğretmenleri<br>Okul Yönetimi                                 | İlçe MEM   |
| 20 | Yeşilay Haftası kapsamında farkındalık çalışmalarının yapılması, Yeşilay Cemiyeti ile tüm hafta boyunca ortak etkinliklerin organize edilmesi.               | Mart                | Okul İdaresi<br>Tüm Öğretmenler   | Türkiye Yeşilay Cemiyeti                         |
| 21 | Sağlık Bakanlığı arşivinden "Ergenlerde Fiziksel Aktivite" adlı sunumun sınıflarda izlenmesinin sağlanması   | Mart 1. Hafta       | Okul Yönetimi<br>Beden Eğitimi Öğretmenleri                               | İlçe MEM   |

|    |  |                |   |   |
|----|--|----------------|---|---|
| 22 | Sınıflar arası münazara etkinliğinin düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin düzenlenmesi   | Mart 2. Hafta  | İlgili Komisyon<br>Okul Yönetimi                                    | İlçe MEM  |
| 23 | "Stresle Başa Çıkma", "Öfke Kontrolü" konularında öğrencilere yönelik eğitimler verilerek yaşam becerilerinin geliştirilmesi.  | Mart 3. Hafta  | Sınıf Rehber Öğretmenleri,<br>Okul Rehberlik Öğretmenleri           | Rehberlik ve Araştırma<br>Merkezleri<br>Üniversiteler |
| 24 | Haftanın belirli günlerinde derslere sabah egzersizleri ile başlanması   | Mart/Nisan     | Okul Yönetimi<br>Beden Eğitimi Öğretmenleri                         | İlçe MEM  |
| 25 | 7. sınıf öğrencileri arasında fiziksel aktivitenin önemi ile ilgili afiş tasarım yarışmasının düzenlenmesi   | Mart 4. Hafta  | Okul Yönetimi<br>Görsel Sanatlar Öğretmeni                          | İlçe MEM  |
| 26 | Öğrenci ve velilerin katılımı ile Bisiklet Etkinliği düzenlenmesi  | Nisan 2. Hafta | Gezi Kulübü Öğretmenleri  | İlçe MEM  |
| 27 | Öğrencilere "Sağlıklı Nesil Sağlıklı Gelecek" konulu seminer verilmesi   | Nisan 3. Hafta | Rehberlik Servisi   | Halk Sağlığı Müdürlüğü                                |
| 28 | Öğrenciler arası spor turnuvalarının düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin ödüllendirilmesi   | Nisan 4. Hafta | Beden Eğitimi Öğretmenleri  | İlçe MEM  |
| 29 | Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları aylık raporunun doldurulması   | Mayıs          | Okul Rehber Öğretmenleri<br>Okul Yönetimi                           | İlçe MEM  |
| 30 | Yapılan çalışmaların fotoğraflanması, okul iletişim kanallarında haberlere yer verilmesi   | Yıl Boyunca    | Okul Yönetimi Bağımlılıkla<br>Mücadele Komisyonu<br>Tüm Öğretmenler | İl-İlçe MEM   |
| 31 | Sportif ve sanatsal etkinliklerin yapılmasının planlanması ve başarılı olan öğrencilerin ödüllendirilmesi  | Yıl Boyunca    | Okul Yönetimi<br>Tüm Öğretmenler                                    | İl-İlçe MEM   |
| 34 | 06/10/1995 tarihli 'Uçucu Maddelerle Kırtasiye Malzemeleri Konulu' 1995/75 No'lu genelge doğrultusunda eğitim ortamında kullanılan kırtasiye malzemeleri ile mesleki eğitim ve iş eğitiminde kimyasal maddeler içeren koku ihtiva eden araç gereçlerin kullanılmaması, su bazlı ürünlerin tercih edilmesinin sağlanması ve kullanım alanında kısmi veya genel havalandırma sisteminin bulunması zorunluluğunun uygulanması | Yıl Boyunca    | Okul Yönetimi Bağımlılıkla<br>Mücadele Komisyonu<br>Tüm Öğretmenler | İl-İlçe MEM   |

|    |  |             |  |  |
|----|--|-------------|--|--|
| 35 | Eğitim ortamında "Biz Bilincini" geliştirecek faaliyetlerin dzenlenmesi  | Yıl Boyunca | Okul İdaresi<br>Tüm Öğretmenler  | İl-İlçe MEM                                |
| 36 | Risk Altındaki Öğrencilerle Bireysel Görüşmelerin Yapılması (Online veya yüz yüze )  | Yıl Boyunca | Sınıf Rehber Öğretmenleri<br>Okul Rehber Öğretmenleri                    | Rehberlik ve Araştırma Merkezleri          |
| 37 | İlçe ve il genelinde düzenlenen spor, kültür ve sanatsal yarışmalara katılımda öğrencilere gerekli rehberliğin yapılması ve ödüllendirilmesi   | Yıl Boyunca | Okul İdaresi<br>İlgili Branş Öğretmenleri                                | İlçe MEM<br>İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüğü |
| 38 | "ALO 171 Sigara Bırakma Hattı" ve "Sigara Bırakma Poliklinikleri" vb. yönlendirmelerin yapılması (Gerekli Durumlarda Velilere)   | Yıl Boyunca | Okul İdaresi<br>Sınıf Rehber Öğretmenleri<br>Okul Rehberlik Öğretmenleri | İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü                |
| 39 | Devamın sağlanmasına- devamsızlıkların önlenmesine yönelik gerekli çalışmaların planlanması  | Yıl Boyunca | Okul İdaresi<br>Sınıf Rehber Öğretmenleri<br>Okul Rehber Öğretmenleri    | İlçe MEM                                   |
| 40 | Öğrencilere olumsuz örnek olmaması adına tütün ve tütün ürünlerini kullanan öğretmen ve yöneticilerin öğrencilerin göreceği şekilde okul çevresi ve dış mekânlarda tütün vb. ürünleri kullanmamaları için gerekli tedbirlerin alınması   | Yıl Boyunca | Okul İdaresi<br>Tüm Öğretmenler  | İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü                |
| 41 | 03/01/2014 tarihinde Türkiye Yeşilay Cemiyeti ile imzalanan "Türkiye Bağımlılık Mücadele Eğitim Projesi Uygulama Protokolü" (TBM ) kapsamındaki (sağlıklı yaşam, tütün bağımlılığı, alkol bağımlılığı, teknoloji bağımlılığı, madde bağımlılığı) çalışmaların yıl boyunca kesintisiz uygulanması | Yıl Boyunca | Sınıf Rehber Öğretmenleri<br>Okul Rehber Öğretmenleri                    | Türkiye Yeşilay Cemiyeti                   |
| 42 | Okul güvenliğinin güçlendirilmesinde, özel güvenlik marifeti ve güvenlik kameralarının kullanılmasına yönelik imkânların sağlanması  | Yıl Boyunca | Okul Yönetimi  | İl/İlçe MEM                                |
| 43 | Okulda gerekli güvenlik tedbirlerinin uygun şekilde alınması   | Yıl Boyunca | Okul Yönetimi  | İl/İlçe MEM                                |
| 44 | Okulun çevresinde bulunan seyyar satıcıların, riskli işletme ve terk edilmiş virane mekânların tespit edilmesi ve gerekli kamu kurumlarının desteğinin alınması  | Yıl Boyunca | Okul Yönetimi Tüm Öğretmenler  | İl/İlçe MEM<br>İlçe Emniyet Müdürlüğü      |

|    |  |             |                |                             |
|----|--|-------------|----------------|-----------------------------|
|    |  |             | Okul Personeli |                             |
| 45 | Okul servis şoförleri ve rehberlerinin gerekli güvenlik soruşturmalarının yapılması, daha önce suça bulaşmış olmamalarına azami düzeyde dikkat edilmesi          | Yıl Boyunca | Okul Yönetimi  | İl/İlçe MEM                 |
| 46 | Madde kullandığı tespit edilen bireylerin ilgili sağlık birimlerine yönlendirilmesi ve takibinin yapılması   | Yıl Boyunca | Okul Yönetimi  | İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü |
| 47 | Özellikle okul çıkışlarında güvenli ortamın sağlanmasına yönelik emniyet birimleri tarafından güvenlik tedbirlerinin alınması için işbirliği yapılması           | Yıl Boyunca | Okul Yönetimi  | İl/ İlçe Emniyet Müdürlüğü  |
| 48 | Bağımlılık ihtimaline karşı tedavi amacıyla yönlendirilmesi yapılan öğrencilerle ilgili öğrenci bilgilerinin gizli tutulacağı bir takip sisteminin oluşturulması | Yıl Boyunca | Okul Yönetimi  | İl/İlçe MEM                 |

## Açıklamalar:

1. 'Uyuşturucu Kullanımı ve Bağımlılıkla Mücadele İl Eylem Planı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan 2014/20 sayılı genelge kapsamında hazırlanmıştır.
2. İl eylem planı kapsamında yapılması gereken faaliyetler, bu faaliyetlerin gerçekleştirilmesinde sorumlu olan birimler ve faaliyetlerin gerçekleştirilme zamanlarıyla ilgili bilgiler yukarıda belirtilmiştir.
3. **Bağımlılık İle Mücadele Okul Yürütme Kurulu;** Okul Müdürü başkanlığında, Müdür yardımcısı (1kişi), Rehberlik Öğretmenleri (tümü), Her zümreden 1 öğretmen (sınıf rehberlik görevi olanlar içinden tercih edilmesi), Gerek duyulduğunda varsa okul servis temsilcisi (1kişi), Okul Aile Birliği Başkanı veya üye (1kişi) kişilerden oluşur.
4. **Okul Psikolojik Danışmanı olmayan okullarda Bağımlılık Eylem Planının yürütülmesi iş ve işlemlerinde ilgili İlçe Rehberlik ve Araştırma Merkezleri sorumludur.**
5. **Bağımlılık İle Mücadele İlçe Yürütme Kurulu;** İlçe Milli Eğitim Müdürü başkanlığında, Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Şube Müdürü, RAM Müdür veya Müdür Yardımcısı, her okul türünden (ilk-orta-lise) birer Okul Müdürü veya Müdür Yardımcısı, her okul türünden (ilk-orta-lise) birer rehberlik öğretmeninden oluşmak üzere toplam 9 kişiden oluşur. Gerek duyulduğunda ASPB' den uzman, İlçe Emniyet Müdürlüğü Temsilcisi, İlçe Belediye birim uzmanı davet edilir.
6. Bu eylem planı okullar tarafından içselleştirilerek, Okul Rehberlik Çalışma Programı ile uyumlu olacak şekilde, okulun ihtiyaçlarına göre "**Eğitim Ortamlarında Uyuşturucu Kullanımı ve Bağımlılık İle Mücadele Okul Eylem Planı**" haline dönüştürülecektir.
7. Bağımlılıkla Mücadele (örnek okul çalışma takviminden alınacak çalışmalarla) okul takvimi oluşturulacaktır.
8. Gerçekleştirilen faaliyetlere ilişkin raporlar rehberlik öğretmenleri tarafından iki ayda bir, okul idaresi tarafından yılda 3 kez olmak üzere **rehberlik.istmem.com** üzerinden doldurulacaktır. Raporların zamanında doldurulmasından okul idaresi sorumludur.
9. **DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIK : KUMAR, TEKNOLOJİ, ALIŞVERİŞ, YEME; KİMYASAL BAĞIMLILIK : TÜTÜN , ALKOL VE BAĞIMLILIK YAPICI TÜM MADDELER**

|  | <b>Adı Soyadı</b> | <b>Branşı</b>                   | <b>İmza</b>                         |
|--|-------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| <i>Bağımlılıkla<br/>Mücadele Ekibi</i> | 1                 | <b>YASEMİN OĞUZ ÇOŞKUN</b>      | Okul Müdürü                         |
|  | 2                 | <b>TUBA KOÇYİĞİT</b>            | Müdür Yardımcısı                    |
|  | 3                 | <b>CANSU ULUSOY KAYA</b>        | Rehber Öğretmeni                    |
|  | 4                 | <b>HAVA KIHRI</b>               | Fen Bilimleri Öğretmeni             |
|  | 5                 | <b>FATMA ERPOLAT</b>            | Din Kül. Ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni |
|  | 6                 | <b>DESTİNAZ AÇIKGÖZ DEMİRCİ</b> | Beden Eğitimi Öğretmeni             |
|  | 7                 | <b>EZGİ ECE AYÇIL</b>           | Türkçe Öğretmeni                    |
|  | 8                 | <b>SEHER ERCAN</b>              | Sosyal Bilgiler Öğretmeni           |
|  | 9                 | <b>AYLA KARAKOÇ</b>             | BT Öğretmeni                        |
|  | 11                | <b>HALİME ARMAĞAN</b>           | BT Öğretmeni                        |
|  | 10                | <b>SEVDA KUL</b>                | Veli Temsilcisi                     |