

**T.C.**  
**İSTANBUL VALİLİĞİ**  
**Prof. DR. MUSTAFA ZENGİN ORTAOKULU**  
**2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE**  
**( Davranışsal Bağımlılıklar-Kimyasal Bağımlılıklar )**  
**OKUL EYLEM PLANI**

**EYLÜL 2023**

SIRA	FAALİYETİN KONUSU	TARİH	FAALİYETİ YÜRÜTECEK GÖREVLİLER	İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM KURULUŞLAR
1	Eğitim ortamında/ortamlarında bağımlılık ile mücadele okul komisyonunun kurulması	Eylül 1. Hafta	Okul Yönetimi	İl-İlçe MEM
2	Eğitim ortamlarında madde kullanımı ve bağımlılık ile mücadelede 2014/20 sayılı genelge doğrultusunda "Eğitim Ortamlarında Bağımlılık İle Mücadele Okul Eylem Planı"nın hazırlanması	Eylül 4. Hafta	Okul Yönetimi ve Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu	İl-İlçe MEM
3	"Beslenme Dostu Okul" projesi yıllık çalışma planı hazırlanması, yapılacak faaliyetlerin belirlenmesi ve görev dağılımının yapılması	Eylül 4. Hafta	Okul Yönetimi Beslenme Dostu Okul Komisyonu	İlçe MEM Halk Sağlığı Müdürlüğü
4	Sınıflar arası geleneksel çocuk oyunları turnuvasının düzenlenmesi	Eylül 4. Hafta Ekim 2. Hafta	Beden Eğitimi Öğretmenleri	
5	Okul, çevre ve ailedeki risk faktörlerinin belirlenmesi, Risk faktörleri olarak öncelikli olanların belirlenmesi a)Öğrenci <b>tanıma formlarının</b> doldurulması ve risk altında olduğu düşünülen öğrencilerin tespit edilmesi b)Okul çevresinin, öğrencinin ve velinin bağımlılıkla mücadele risk faktörlerinin belirlenerek yıl boyunca yapılacak çalışmaların; çıkacak sonuçların planlanması ve programlanması.	Ekim	Okul Yönetimi ve Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu Sınıf Rehber Öğretmenleri	İl-İlçe MEM
6	Öğrencilere "Bilinçli Teknoloji Kullanımı" ile ilgili Seminer Verilmesi	Ekim 2. Hafta	Okul Rehberlik Öğretmenleri Okul Yönetimi	İl-İlçe MEM İlçe Emniyet Müdürlüğü, YEŞİLAY
7	Öğrencilere "Bilinçli Teknoloji Kullanımı" konulu broşürlerin dağıtılması	Ekim 4. Hafta	Rehberlik Servisi BT Rehber Öğretmeni	İlçe MEM Yeşilay
8	"Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları" aylık raporunun doldurulması	Ekim 4. Hafta	Okul Yönetimi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu	İl-İlçe MEM

9	Okul Personeline Risk Faktörleri ve “Bilinçli Teknoloji Kullanımı” ile İlgili Seminer Verilmesi	Kasım 1. ve 2. Hafta	Okul Rehber Öğretmenleri Okul Yönetimi	İl-İlçe MEM, İlçe Emniyet Müdürlüğü, YEŞİLAY
10	Öğrencilere “Motivasyon ve Verimli Ders Çalışma” ile ilgili seminer verilmesi	Kasım 1. Hafta	Rehberlik Servisi	İlçe MEM
11	Öğrencilerin fiziksel uygunluk ölçümlerinin beden eğitimi öğretmenleri tarafından yapılması	Kasım/Mart	Beden Eğitimi Öğretmenleri Sınıf Rehber Öğretmenleri Öğrenci Velisi	İlçe MEM
12	Fiziksel uygunluk ölçümleri sonucunda değerlendirilmelerin yapılması, risk altında olan öğrenci velilerinin bilgilendirilmesi ve gerekli önlemlerin alınması	Kasım/Mart	Sınıf Rehber Öğretmenleri Rehberlik Servisi	İlçe MEM
13	Bakanlığımız 2022-2023 eğitim-öğretim yılında genel hedef olarak belirlediği ‘Öz Disiplin Geliştirme’ ile İlgili Veli Seminerlerinin düzenlenmesi.	Kasım 4. Hafta	Okul Rehber Öğretmenleri Okul Yönetimi	İl-İlçe MEM, İl Emniyet Müdürlüğü, YEŞİLAY
14	Öğrencilerle hedef belirleme etkinliğinin gerçekleştirilmesi	Aralık 1. Hafta	Rehberlik Servisi	İlçe MEM
15	Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları aylık raporunun doldurulması.	Aralık	Okul Rehber Öğretmenleri Okul Yönetimi	İl-İlçe MEM
16	Sınıflar arası kültür yarışmasının düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin ödüllendirilmesi	Aralık 2. Hafta	İlgili Komisyon Okul Yönetimi	İlçe MEM
17	Öğrenciler arası masa tenisi turnuvasının düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin ödüllendirilmesi	Aralık 4. Hafta	Beden Eğitimi Öğretmenleri	İlçe MEM
18	Öğrenci ve velilere yönelik ‘Akran Zorbalığı’ konulu seminerlerin düzenlenmesi	Ocak 1. Ve 2. Hafta	Okul Rehber Öğretmenleri Okul Yönetimi	İlçe MEM Rehberlik Araştırma Merkezi
19	Velilere yönelik ‘Okul Başarısında Ailenin Önemi’ konulu seminerin okul psikolojik danışman/rehber öğretmenleri tarafından	Şubat	Sınıf Rehber Öğretmenleri Okul Rehber Öğretmenleri	İlçe MEM

	organize edilmesi.		Okul Yönetimi	
20	Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları aylık raporunun doldurulması	Şubat 3. Hafta	Okul Rehber Öğretmenleri Okul Yönetimi	İlçe MEM
21	Yeşilay Haftası Kapsamında farkındalık çalışmalarının yapılması, Yeşilay Cemiyeti ile tüm hafta boyunca ortak etkinliklerin organize edilmesi.	Mart	Okul İdaresi Tüm Öğretmenler	Türkiye Yeşilay Cemiyeti
22	Sağlık Bakanlığı arşivinden "Ergenlerde Fiziksel Aktivite" adlı sunumun sınıflarda izlenmesinin sağlanması	Mart 1. Hafta	Okul Yönetimi Beden Eğitimi Öğretmenleri	İlçe MEM
23	Sınıflar arası münazara etkinliğinin düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin düzenlenmesi	Mart 2. Hafta	İlgili Komisyon Okul Yönetimi	İlçe MEM
24	"Stresle Başa Çıkma" konulu öğrencilere yönelik eğitimler verilerek yaşam becerilerinin geliştirilmesi.	Mart 3. Hafta	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Okul Rehberlik Öğretmenleri	Rehberlik ve Araştırma Merkezleri Üniversiteler
25	Haftanın belirli günlerinde derslere sabah egzersizleri ile başlanması	Mart/Nisan	Okul Yönetimi Beden Eğitimi Öğretmenleri	İlçe MEM
26	7. sınıf öğrencileri arasında fiziksel aktivitenin önemi ile ilgili afiş tasarım yarışmasının düzenlenmesi	Mart 4. Hafta	Okul Yönetimi Görsel Sanatlar Öğretmeni	İlçe MEM
27	Bağımlılıkla Mücadele kapsamında okul psikolojik danışmanları Türk Ceza Kanunu (TCK) yasal yükümlülüklerle ilgili okul öğretmenlerine seminerin düzenlenmesi	Nisan 1. Hafta	Okul Rehber Öğretmenleri	İlçe MEM Rehberlik ve Araştırma Merkezleri Üniversiteler
28	Öğrenci ve velilerin katılımı ile doğa yürüyüşünün düzenlenmesi	Nisan 2. Hafta	Gezi Kulübü Öğretmenleri	İlçe MEM
29	Öğrencilere "Sağlıklı Beslenme Alışkanlığı" konulu seminer verilmesi	Nisan 3. Hafta	Rehberlik Servisi	Halk Sağlığı Müdürlüğü
30	Öğrenciler arası spor turnuvalarının düzenlenmesi ve derece alan öğrencilerin ödüllendirilmesi	Nisan 4. Hafta	Beden Eğitimi Öğretmenleri	İlçe MEM

31	Bağımlılıkla Mücadele Çalışmaları aylık raporunun doldurulması	Mayıs	Okul Rehber Öğretmenleri Okul Yönetimi	İlçe MEM
32	Yapılan çalışmaların fotoğraflanması, okul iletişim kanallarında haberlere yer verilmesi	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu Tüm Öğretmenler	İl-İlçe MEM
33	Sportif ve sanatsal etkinliklerin yapılmasının planlanması ve başarılı olan öğrencilerin ödüllendirilmesi	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi Tüm Öğretmenler	İl-İlçe MEM
34	06/10/1995 tarihli 'Uçucu Maddelerle Kırtasiye Malzemeleri Konulu' 1995/75 No'lu genelge doğrultusunda eğitim ortamında kullanılan kırtasiye malzemeleri ile mesleki eğitim ve iş eğitiminde kimyasal maddeler içeren koku ihtiva eden araç gereçlerin kullanılmaması, su bazlı ürünlerin tercih edilmesinin sağlanması ve kullanım alanında kısmi veya genel havalandırma sisteminin bulunması zorunluluğunun uygulanması	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu Tüm Öğretmenler	İl-İlçe MEM
35	Eğitim ortamında "Biz Bilincini" geliştirecek faaliyetlerin düzenlenmesi	Yıl Boyunca	Okul İdaresi Tüm Öğretmenler	İl-İlçe MEM
36	Risk Altındaki Öğrencilerle Bireysel Görüşmelerin Yapılması (Online veya yüz yüze )	Yıl Boyunca	Sınıf Rehber Öğretmenleri Okul Rehber Öğretmenleri	Rehberlik ve Araştırma Merkezleri
37	İlçe ve il genelinde düzenlenen spor, kültür ve sanatsal yarışmalara katılımda öğrencilere gerekli rehberliğin yapılması	Yıl Boyunca	Okul İdaresi İlgili Branş Öğretmenleri	İlçe MEM İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüğü
38	Ailelere yönelik "ALO 171 Sigara Bırakma Hattı" ve "Sigara Bırakma Poliklinikleri" vb. yönlendirmelerin yapılması	Yıl Boyunca	Okul İdaresi Sınıf Rehber Öğretmenleri Okul Rehberlik Öğretmenleri	İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü
39	Devam-Devamsızlık Nedenleri Anketi uygulanarak gerekli çalışmaların planlanması	Yıl Boyunca	Okul İdaresi Sınıf Rehber Öğretmenleri Okul Rehber Öğretmenleri	İlçe MEM

40	Öğrencilere olumsuz örnek olmaması adına tütün ve tütün ürünlerini kullanan öğretmen ve yöneticilerin öğrencilerin göreceği şekilde okul çevresi ve dış mekânlarda tütün vb. ürünleri kullanmamaları için gerekli tedbirlerin alınması	Yıl Boyunca	Okul İdaresi Tüm Öğretmenler	İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü
41	03/01/2014 tarihinde Türkiye Yeşilay Cemiyeti ile imzalanan "Türkiye Bağımlılık Mücadele Eğitim Projesi Uygulama Protokolü" (TBM) kapsamındaki (sağlıklı yaşam, tütün bağımlılığı, alkol bağımlılığı, teknoloji bağımlılığı, madde bağımlılığı) çalışmaların yıl boyunca kesintisiz uygulanması	Yıl Boyunca	Sınıf Rehber Öğretmenleri Okul Rehber Öğretmenleri	Türkiye Yeşilay Cemiyeti
42	Okul güvenliğinin güçlendirilmesinde, özel güvenlik marifeti ve güvenlik kameralarının kullanılmasına yönelik imkânların sağlanması	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi	İl/İlçe MEM
43	Okulda gerekli güvenlik tedbirlerinin uygun şekilde alınması	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi	İL/İlçe MEM
44	Okulun çevresinde bulunan seyyar satıcıların, riskli işletme ve terk edilmiş virane mekânların tespit edilmesi ve gerekli kamu kurumlarının desteğinin alınması	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi Tüm Öğretmenler Okul Personeli	İl/İlçe MEM İlçe Emniyet Müdürlüğü
45	Okul servis şoförleri ve rehberlerinin gerekli güvenlik soruşturmalarının yapılması, daha önce suça bulaşmış olmalarına azami düzeyde dikkat edilmesi	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi	İl/İlçe MEM
46	Madde kullandığı tespit edilen bireylerin ilgili sağlık birimlerine yönlendirilmesi ve takibinin yapılması	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi	İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü
47	Özellikle okul çıkışlarında güvenli ortamın sağlanmasına yönelik emniyet birimleri tarafından güvenlik tedbirlerinin alınması için işbirliği yapılması	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi	İl/ İlçe Emniyet Müdürlüğü
48	Bağımlılık ihtimaline karşı tedavi amacıyla yönlendirilmesi yapılan öğrencilerle ilgili öğrenci bilgilerinin gizli tutulacağı bir takip sisteminin oluşturulması	Yıl Boyunca	Okul Yönetimi	İl/İlçe MEM

## Açıklamalar:

1. ‘Uyusturucu Kullanımı ve Bagimlilikle Mucadele İl Eylem Planı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan 2014/20 sayılı genelge kapsamında hazırlanmıştır.
2. İl eylem planı kapsamında yapılması gereken faaliyetler, bu faaliyetlerin gerçekleştirilmesinde sorumlu olan birimler ve faaliyetlerin gerçekleştirilme zamanlarıyla ilgili bilgiler yukarıda belirtilmiştir.
3. **Bağimlilik İle Mucadele Okul Yürütme Kurulu;** Okul Müdürü başkanlığında, Müdür yardımcısı (1kişi), Rehberlik Öğretmenleri (tümü), Her zümreden 1 öğretmen (sınıf rehberlik görevi olanlar içinden tercih edilmesi), Gerek duyulduğunda varsa okul servis temsilcisi (1kişi), Okul Aile Birliği Başkanı veya üye (1kişi) kişilerden oluşur.
4. **Okul Psikolojik Danışmanı olmayan okullarda Bağimlilik Eylem Planının yürütülmesi iş ve işlemlerinde ilgili İlçe Rehberlik ve Araştırma Merkezleri sorumludur.**
5. **Bağimlilik İle Mucadele İlçe Yürütme Kurulu;** İlçe Milli Eğitim Müdürü başkanlığında, Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Şube Müdürü, RAM Müdür veya Müdür Yardımcısı, her okul türünden (ilk-orta-lise) birer Okul Müdürü veya Müdür Yardımcısı, her okul türünden (ilk-orta-lise) birer rehberlik öğretmeninden oluşmak üzere toplam 9 kişiden oluşur. Gerek duyulduğunda ASPB' den uzman, İlçe Emniyet Müdürlüğü Temsilcisi, İlçe Belediye birim uzmanı davet edilir.
6. Bu eylem planı okullar tarafından içselleştirilerek, Okul Rehberlik Çalışma Programı ile uyumlu olacak şekilde, okulun ihtiyaçlarına göre “**Eğitim Ortamlarında Uyusturucu Kullanımı ve Bağimlilik İle Mucadele Okul Eylem Planı**” haline dönüştürülecektir.
7. Bağimlilikle Mucadele (örnek okul çalışma takviminden alınacak çalışmalarla) okul takvimi oluşturulacaktır.
8. Gerçekleştirilen faaliyetlere ilişkin raporlar rehberlik öğretmenleri tarafından iki ayda bir, okul idaresi tarafından yılda 3 kez olmak üzere **rehberlik.istmem.com** üzerinden doldurulacaktır. Raporların zamanında doldurulmasından okul idaresi sorumludur.
9. **DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIK : KUMAR, TEKNOLOJİ, ALIŞVERİŞ, YEME; KİMYASAL BAĞIMLILIK : TÜTÜN , ALKOL VE BAĞIMLILIK YAPICI TÜM MADDELER**